

## El Gobierno propone también que se respete la ausencia en clase por las reglas dolorosas

MADRID / EUROPA PRESS

La Estrategia de Juventud 2022-2030 (EJ2030), aprobada el pasado martes por el Gobierno en Consejo de Ministros, incluye que se respete la ausencia en la clase de las alumnas por reglas dolorosas, en línea con las bajas laborales por salud menstrual que se han incluido en la nueva ley que también regulará el aborto. Así lo avanzó la directora general del Instituto de la Juventud de España (INJUVE), María Teresa Pérez, durante la presentación de la Estrategia de la Juventud 2030.

«Queremos seguir avanzando en esa línea y, tal como se ha demandado por parte de la sociedad civil juvenil, hemos incluido en esta estrategia que se respete también en el ámbito educativo la ausencia por reglas dolorosas, es decir, que si estás con mucho dolor, mareos, náuseas, vómitos o incluso desmayos, es evidente que no puedes concentrarte ni atender en clase, así que debes poder quedarte en casa en vez de ir al instituto o a la universidad, y esa ausencia no puede suponer nin-

gún tipo de castigo o perjuicio académico», ha subrayado María Teresa Pérez.

Según se especifica en la Estrategia de Juventud 2030, consultada por Europa Press, la dismenorrea —menstruación difícil y dolorosa— constituye «un factor estructural de discriminación por cuanto, en diferentes medidas, incapacita a las mujeres que la sufren de cara a afrontar distintas situaciones en sus vidas, desde el trabajo diario a problemas sobrevenidos, debido a los graves efectos físicos que conlleva».

Según recoge el texto, hay un 73 % de mujeres jóvenes que sufren dismenorrea y, de forma severa, un 9 % (datos del 2017), afectando especialmente a un número notable de adolescentes, siendo su problema ginecológico más frecuente. En concreto, cita datos de un estudio realizado a 1.628 adolescentes de Barcelona de 14 a 19 años, en el que se observó que un 81 % sufría de dismenorrea, que aumentaba con la edad de forma significativa (pasaba de un 68 % a los 14 años a un 92 % a los 19).

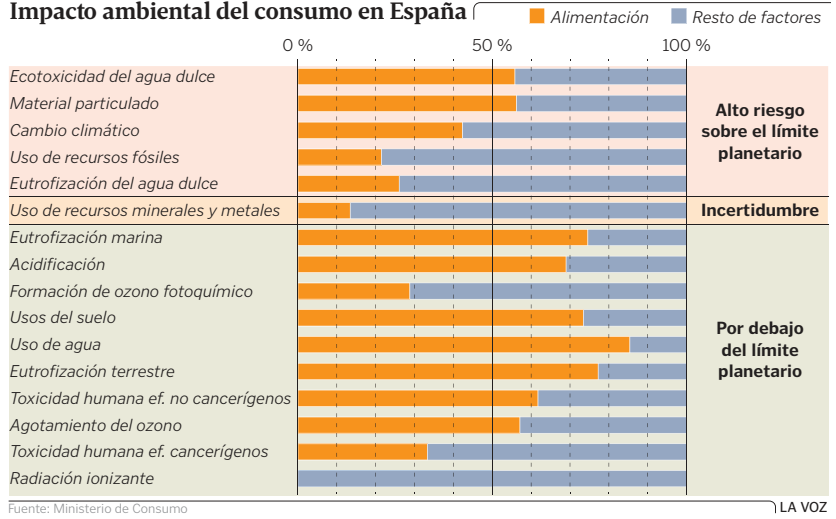
## Un implante permite a un tetrapléjico conducir un coche de carreras solo con su mente

MIAMI / EFE

Germán Aldana Zúñiga, un universitario tetrapléjico de origen hondureño que estudia en la universidad Miami Dade College, logró conducir usando solo su mente un coche de carreras en un circuito de Colorado, gracias a una nueva tecnología que conecta un implante en su cerebro con los mandos del vehículo. Según informó el diario Miami Herald, la nueva tecnología fue creada por Adaptive Motorsports, del neurocirujano Scott Falci, y el Proyecto de

Miami para curar la parálisis, de la Universidad de Miami. Acompañado de otra persona en el vehículo, Aldana Zúñiga condujo un NASCAR de 850 caballos de fuerza en una pista de Colorado impulsado por sus pensamientos. «Me sentí muy emocionado, sentí la adrenalina», dijo el joven, quien dio unas 20 vueltas al circuito desde el lunes hasta el miércoles de esta semana. Aldana sufrió una lesión en un accidente en el 2013 con 16 años y quedó sin la capacidad de usar sus extremidades.

## Impacto ambiental del consumo en España



Fuente: Ministerio de Consumo

LA VOZ

## Alimentación, vivienda y coches, principales contaminantes

Alberto Garzón incide en recuperar la dieta mediterránea

TAMARA MONTERO  
SANTIAGO / LA VOZ

«Nuestro país es, en términos generales, un exportador neto de impactos ambientales hacia terceros países; países que han ejercido como fuente de recursos y sumidero de residuos para España». Es una de las ideas fuerza que se recoge en el informe *Sostenibilidad del Consumo en España*, realizado con datos de la Comisión Europea y que revela que la alimentación supone más de la mitad de la huella de consumo española y su impacto es un 26 % superior que en la media de la UE.

El principal impacto lo suponen los productos alimentarios que, según el informe, contaminan más que los coches. El ministro de Consumo, Alberto Garzón, señaló en la presentación del estudio que «la verdadera ironía» es que la reducción del consumo de productos de origen animal se corresponde con la dieta mediterránea, «que se ha ido perdiendo en beneficio de otra nutrición que ha repercutido no solo en la salud

de los más vulnerables, también en la del propio planeta».

Además de la alimentación, en la huella de consumo española tienen especial repercusión la vivienda (fundamentalmente por el uso de calefacción) y la movilidad (sobre todo la utilización del vehículo privado). Entre las tres áreas suponen tres cuartas partes del impacto del consumo español, que además presenta ligeras diferencias con Europa, ya que en el conjunto de la UE pesa más la vivienda, derivado del gasto energético necesario para acimatlarla.

El impacto ecológico de España se ha analizado a través de 16 indicadores y seis ya han sobrepasado lo que se conoce como los límites planetarios y tres (cambio climático, ecotoxicidad del agua dulce y materiales particulados) están muy por encima de los umbrales de alto riesgo. Además, es precisamente la alimentación la que mayor contribución tiene en este sentido. «El negacionismo no es solo negar estos datos, también es escuchar estos datos y no hacer nada», ha subrayado Alberto Gar-

zón durante su intervención, en la que ha lamentado que los economistas hayan vivido durante 200 años de espaldas a un «metabolismo social» en el que interactúan una esfera ecológica y otra económica y ha recordado que aunque su responsabilidad es mucho menor, las consecuencias del impacto ecológico de la producción y el consumo afecta especialmente a las regiones y los sectores sociales más empobrecidos.

Además, de evaluar la huella de consumo, el informe analiza la huella interior de España, en la que destacan tres presiones ambientales principales: el uso de agua dulce, las emisiones y las micropartículas, que suponen dos tercios de toda esta huella interior. Mientras que la huella de consumo evoluciona de manera similar al PIB, con una tendencia creciente pero cierto desacoplamiento, la huella interior se ha desacoplado completamente durante el período analizado por el hecho de que cada vez se exportan más los impactos de la producción fuera del territorio.

## El sector hostelero de Galicia avanza en su compromiso con la sostenibilidad

REDACCIÓN / LA VOZ

El sector hostelero de Galicia pasa a la acción contra el cambio climático de la mano de Coca-Cola y Ecodes, a través de la iniciativa Hostelería #PorElClima. Los avances de este proyecto registrados en la comunidad gallega durante el último año se presentaron ayer en Santiago.

La iniciativa promueve la reducción de emisiones de gases

de efecto invernadero y las acciones para la lucha contra el cambio climático dentro del sector de la hostelería, a través de la aplicación de iniciativas que les permitan ser espacios más sostenibles, reducir su huella ambiental y contribuir, de esta manera, a frenar el cambio climático. La directora de Profesionalización de Turismo de Galicia, Marta Fernández, subrayó la importancia

de apostar por «la sostenibilidad como base del cambio» en un contexto de transformación en el que «Galicia se ha visto reforzada, porque siempre ha regido su turismo a través de su naturaleza, su patrimonio, sus recursos naturales y su gastronomía». En este sentido, añadió, «el sector hostelero, cada vez más capacitado, es un gran prescriptor del turismo de Galicia».

## Primer fármaco controlado por luz para mejorar la sordera

REDACCIÓN / LA VOZ

Investigadores del Instituto de Bioingeniería de Cataluña (IBEC), y del Centro Médico Universitario de Göttingen, en Alemania, han conseguido por primera vez la estimulación auditiva in vivo activada por luz sin necesidad de manipulación genética. Un nuevo fármaco controlado por luz y capaz de activar las vías neuronales implicadas en la audición puede contribuir a mejorar la resolución

espectral de los implantes cocleares utilizados por personas con pérdida auditiva profunda o sordera. Actualmente, cerca de un millón de personas en todo el mundo utilizan un implante coclear, un dispositivo que restituye la percepción del sonido en caso de pérdida auditiva profunda o sordera. Los usuarios tienen dificultades para seguir conversaciones cuando hay mucho ruido de fondo y tienen limitada la apreciación musical.