

Salut

Neix l'Oncocaiac, el nou repte esportiu i solidari organitzat per l'Oncolliga Girona

DdG. GIRONA

El proper 25 de setembre se celebrarà la primera edició de l'Oncocaiac, un nou repte esportiu i solidari que la Fundació Oncolliga Girona posa en marxa amb la voluntat que tingui continuïtat i vagi creixent com ho han fet altres esdeveniments com l'Oncotrail, l'Oncobike i l'Oncoswim. L'activitat, apta per a tots els públics, està pensada per fer gaudir els participants del litoral i de l'esport alhora que col·laboren amb una bona causa: l'ajuda al malalt de càncer.

En aquesta primera edició, l'Oncocaiac proposa una travessia de 7,5 quilòmetres (en caiac individual o doble) que comença a Llafranc, passa per les Illes Formigues i torna fins al punt de partida. Els participants disposaran d'un marge de 3 hores per completar aquesta ruta i a l'arribada podran gaudir d'una arrossada vegetal (inclosa en el preu de la inscripció). Per tirar endavant aquesta nova iniciativa, l'Oncolliga compta amb la col·laboració de diverses empreses del sector, com Tourist Service Llafranc, Kayaking Costa Brava, Escola de Vela & Kayak Sant Pol de s'Agaró i SK Kayak.

A l'activitat s'hi pot participar amb un caiac propi (no estan admesos els inflables) o bé un de cedit per les empreses col·laboradores, amb un preu de lloguer reduït de 10 euros. Per participar-hi cal fer un donatiu mínim de 30 euros per persona. Les inscripcions estaran obertes al web de la Fundació Oncolliga Girona fins al pròxim 18 de setembre.

L'organització també ofereix la possibilitat de col·laborar fent una aportació voluntària perquè aquest repte es pugui fer encara més gran i així destinar més diners als malalts de càncer i a les seves famílies donant serveis assistencials per poder millorar la seva qualitat de vida.

La recuperació dels ictus millora amb rehabilitació d'alta intensitat

► Un estudi suggereix que els protocols de tractament estàndard haurien de ser revisats

EFE. BARCELONA

Una anàlisi retrospectiva feta per investigadors de l'Institut de Bioenginyeria de Catalunya (IBEC) i de l'University College London (UCL) ha conclòs que una teràpia d'alta intensitat dins dels 6 mesos posteriors a un ictus ofereix els millors resultats de rehabilitació. Segons els investigadors, aquests resultats suggereixen que els protocols de tractament estàndard aplicats per molts sistemes de salut per a pacients d'ictus haurien de ser revisats.

L'ictus, o accident cerebrovascular, és una de les principals causes de mort i discapacitat en adults arreu del món, i la teràpia de rehabilitació és actualment una de les millors opcions que tenen els pacients per intentar recuperar la funció motora perduda.

Si bé diversos estudis en les últimes dècades han assenyalat els beneficis de començar la teràpia de forma primerenca, dins dels 6 mesos posteriors a un accident cerebrovascular, existeix un debat entre la comunitat mèdica sobre com d'intensiu hauria de ser



Un home fa rehabilitació després de patir un ictus.

DdG

exactament.

A més, les pautes sanitàries actuals a moltes parts del món encara dicten que la rehabilitació no ha de començar molt ràpid després d'un accident cerebrovascular (primeres 1-2 setmanes), que la durada de cada sessió individual ha de ser curta i que els pacients han de ser donats d'alta de seguida.

No obstant això, els resultats d'aquest estudi, que publica la revista *Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry*, demostren

els «aclaparadors beneficis» de la rehabilitació d'alta intensitat -en oposició a la de baixa intensitat- i reafirmen els avantatges coneguts d'un inici primerenc de la rehabilitació després d'un ictus. L'estudi ha estat liderat pels investigadors Paul Verschure i Belén Rubio Ballester, del Grup de Sistemes Sintètics, Perceptius, Emotius i Cognitius (SPECS) de l'IBEC, en col·laboració amb Nick S. Ward, de la UCL.

Els investigadors van comparar els resultats de dos estudis in-

dependents de rehabilitació en els quals van participar un total de 455 pacients d'accidents cerebrovasculars que havien perdut part de la funció motora dels braços.

En el primer estudi, fet per la UCL, van fer un programa de rehabilitació de 3 setmanes, amb 6 hores de teràpia per dia, aproximadament 90 hores en total. En el segon estudi, amb el Sistema de Jocs de Rehabilitació de l'IBEC, els pacients van seguir un programa de 3 a 12 setmanes en el qual van rebre solament de 20 a 30 minuts de teràpia per dia (de 7,5 a 30 hores en total). En aquest últim grup, els pacients van rebre teràpia convencional o rehabilitació basada en realitat virtual.

Mesurant la taxa de millora setmanal de cada pacient en relació al seu respectiu potencial de recuperació, van trobar que la recuperació d'aquells que van rebre 6 hores de teràpia per dia va ser significativament més gran de la que els que van fer solament de 20 a 30 minuts. També van veure que els avantatges de la rehabilitació disminueixen com més tard comença la teràpia.

Reclamen una infermera a totes les escoles per garantir la salut

EFE. BARCELONA

La Plataforma Estatal d'Infermeria Escolar va reclamar a totes les conselleries autonòmiques d'Educació la presència d'infermeres escolars a tots els centres educatius espanyols per garantir la salut i seguretat dels alumnes.

En un comunicat, la plataforma, integrada pel Sindicat d'Infermeria SATSE, el Fòrum Espanyol de Pacients (FEP) i el Sindi-

cat Independent de l'Ensenyament Públic ANPE, va remarcar que els responsables autonòmics de Sanitat i Educació tenen l'«enorme responsabilitat d'assegurar un entorn segur i saludable en el conjunt de centres educatius i, una vegada més, es resisteixen a no apostar per una figura que beneficia, no només l'alumnat, sinó mares i pares, professorat i la comunitat educativa».

Menys pol·lució i viure a zones verdes milloren l'estat de persones amb EPOC

EFE. BARCELONA

Menys contaminació atmosfèrica i més accés a espais verds, a rius o al mar milloren la qualitat de vida de les persones amb Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (EPOC), segons un estudi de l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal), que ha analitzat la influència de factors ambientals i la malaltia en més de 400 pacients.

L'estudi de l'ISGlobal, centre impulsat per la Fundació La Caixa, destaca la necessitat d'implementar polítiques urbanes que millorin la qualitat de vida del gran nombre de persones amb

malalties respiratòries al món.

«Se sap que diversos factors clínics i psicològics poden influir en la progressió de l'EPOC, però s'ha investigat poc sobre l'efecte de factors ambientals», va explicar Judith Garcia-Aymerich, investigadora d'ISGlobal i coordinadora de l'estudi.

Per això, l'equip de Garcia-Aymerich ha avaluat per primera vegada la relació entre qualitat de vida relativa a la salut i diversos factors ambientals en més de 400 pacients amb diferents graus de Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica clínicament estable, des de moderada a greu.



SONOR
AUDIFONOS

FINANCIA ELS
TEUS AUDIÓFONS
SENSE INTERESSOS

Pl. Calvet i Rubalcaba, 4 - 17002 Girona
Tel. 972 20 06 64

Rbla. Hospital, 40 - 08500 Vic
Tel. 938 85 35 38



MALALTIES DE LA PELL
TRACTAMENTS
I DEPILOCIÓ AMB LÀSER

CONSULTA DIÀRIA
A HORES CONVINGUDES

C/ Ibèria, 12-14 baixos B
17005 GIRONA - Tel. 972 24 51 80
e-mail: lquint@comg.cat

► Telefons d'interès **URGÈNCIES MÈDIQUES** 061 **CREU ROJA** 972 22 22 22 **TRANSPORT SANITARI DE CATALUNYA** 902 760 050 **DEPARTAMENT DE SALUT A LES COMARQUES DE GIRONA** 972 2000 54 **JOSEP TRUETA** 972 94 02 00
HOSPITAL SANTA CATERINA 972 18 26 00 **HOSPITAL DE FIGUERES** 972 50 14 00 **HOSPITAL DE PALAMOS** 972 60 01
60 **HOSPITAL SANT JAUME D'OLOT** 972 26 18 00 **HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL** 972 73 00 13 **HOSPITAL COMARCAL DE LA SELVA** 972 35 32 64 **CLÍNICA GIRONA** 972 21 04 00 **CLÍNICA SALUS INFIRMORUM DE BANYOLES** 972 57 02 08
CLÍNICA BOFILL 972 204 350