

SOCIEDAD

gentemayor

Residencias

Galicia reforzará la oferta de Casas do Maior este año

Se pasará de las 20 que existen actualmente a más de un centenar ante el éxito de la convocatoria

El Diario Oficial de Galicia (DOG) ha publicado el incremento de fondos para ampliar la orden de ayudas de las Casas do Maior y quintuplicar su extensión en este año 2021. En concreto, permitirá pasar de los 20 centros puestos en marcha en la actualidad a más de un centenar.

Esta medida implica un aumento de la partida destinada a este fin hasta los 6,2 millones de euros, es decir, cinco veces más que en la primera edición del programa. Política Social destacó que este proyecto piloto tuvo unos resultados muy satisfactorios, lo que llevó al Gobierno gallego a multiplicar el número de centros. En un primer momento, se lanzó una convocatoria para abrir 60 nuevas casas, pero ante el éxito de solicitudes se decidió ampliar la inversión para poder llegar al centenar de centros. Asimismo, se mantendrán las novedades marcadas en la anterior convocatoria.

De este modo, se elimina el requisito de que los municipios deben tener menos de 5.000 habitantes para extender el servicio a todos aquellos que no tengan en su término municipal un centro de



Obras en el edificio que albergará la futura Casa do Maior en el concello de Monterrei.

día o similar, aunque seguirán primando los municipios pequeños.

La segunda novedad es que se amplía el perfil de personas que pueden acudir, puesto que ya no será necesario tener un grado I o II de dependencia, sino que también podrán beneficiarse personas mayores autónomas. En tercer lugar, se incrementa el servicio que

pueden prestar las personas que promueven una casa del mayor para que puedan también asumir los desplazamientos de usuarias desde y hacia estos centros. En estos casos, la Xunta ofrece a las promotoras una ayuda de cinco euros por persona y día.

Dentro de esta partida de 6,2 millones de euros, el Gobierno ga-

llego ofrece 1,2 millones para la adecuación de las casas con un límite de 15.000 euros por centro.

Asimismo, se destinan 5 millones de euros para su funcionamiento diario, con 19.600 euros anuales por cada casa del mayor hasta el año 2023. Además, para facilitar la gestión a convocatoria contempla anticipos de las ayudas. ■

La recuperación de un ictus mejora con terapia intensa

Un análisis retrospectivo hecho por investigadores del Instituto de Bioingeniería de Cataluña y del University College London ha concluido que una terapia de alta intensidad dentro de los seis meses posteriores a un ictus ofrece los mejores resultados de rehabilitación. Según los investigadores, estos resultados sugieren que los protocolos de tratamiento estándar aplicados por muchos sistemas de salud deberían ser revisados.

El ictus, o accidente cerebrovascular, es una de las principales causas de muerte y discapacidad en adultos en todo el mundo, y la terapia de rehabilitación es actualmente una de las mejores opciones que tienen los pacientes para intentar recuperar la función motora perdida.

Si bien varios estudios en las últimas décadas han señalado los beneficios de comenzar la terapia de forma temprana, dentro de los seis meses posteriores a un accidente cerebrovascular, existe un debate entre la comunidad médica sobre su intensidad.

Los resultados de este estudio demuestran los "abrumadores beneficios" de la rehabilitación de alta intensidad y reafirman las ventajas conocidas de un inicio temprano de la rehabilitación. ■

Los geriatras gallegos piden la tercera dosis en residencias

La Sociedade Galega de Xeratría e Xerontoloxía ha propuesto a las administraciones que "coa maior urxencia" implementen una serie de medidas que puedan limitar los contagios y evitar "máis mortes innecesarias" en las residencias de mayores de Galicia. "A situación está lonxe de estabilizarse, e esta quinta onda pode ocasionar máis mortes" ante el incremento de contagios.

En este sentido, apelan a la "administración inmediata da terceira dose da vacina contra o coronavirus entre as persoas maiores que viven en residencias en todos os casos en que transcorren seis meses despois da segunda dose, especialmente entre as persoas maiores de 80 anos", teniendo en cuenta que la edad media de los usuarios gallegos de residencias es de 84,5 años y dada la inmunodepresión secundaria a la edad.

DESDE LA SGXX RECUERDAN QUE SON VARIOS LOS PAÍSES QUE YA HAN OPTADO POR ESTA SOLUCIÓN EN MAYORES DE 60 AÑOS

Desde la SGXX recuerdan que a partir de los 55 años comienza la inmunosenescencia; es decir, "o envellecemento do noso sistema inmunitario, de maneira que somos máis susceptibles a enfermidades infecciosas", tal y como explican desde el Grupo de Vacunas de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

"Non consideramos oportunas as accións que suxiren as autoridades sanitarias que propoñen realizar estudos de inmunidade, que poden levar

á morte a moitas persoas maiores", inciden desde la sociedad de geriatras gallegos, sino que, "en todo caso, estas accións deberán ser paralelas á revacunación con terceira dose". En el comunicado, la SGXX recuerda que países como Estados Unidos, Alemania, Italia, Grecia, Israel, Francia o Reino Unido han decidido inocular la tercera dosis a inmunodeprimidos y mayores de 60 años.

Asimismo, recomiendan la "evaluación con urxencia de todos os casos positivos nos centros residenciais nos que non hai recursos adecuados para illamento" y apelan a un cribado semanal mediante PCR de todos los trabajadores de estos centros, siendo la frecuencia actual de estas pruebas 15 días -además del actual test semanal de antígenos-. Por último, "suxerimos a esixencia de certificado de vacinación para as visitas ás residencias". ■



Desde la Sociedade Galega de Xeratría piden la revacunación inmediata.