

LO MÁS NUEVO



REPARAR LESIONES EN LA MÉDULA

Investigadores del Instituto de Bioingeniería de Cataluña han conseguido recuperar la movilidad en ratones con graves lesiones medulares mediante una inyección de nanofibras sintéticas que ha reparado la lesión. El avance, publicado en la revista 'Science', explica cómo después de una sola inyección estos animales paralizados volvieron a caminar en tan solo cuatro semanas. La terapia podría utilizarse para prevenir la parálisis después de traumatismos.

MÁS CASOS DE DIABETES EN ESPAÑA

España es el segundo país con mayor prevalencia de diabetes en Europa. Es el preocupante dato publicado en la décima edición del 'Atlas de la diabetes' de la FID (Federación Internacional de Diabetes) con motivo del Día Mundial de la Diabetes. Según estas cifras, ha habido un incremento del 16% de los casos de esta enfermedad en nuestro país, donde ya existen 5,1 millones de personas que viven con diabetes. El gasto sanitario por este problema llega hasta los 13.430 millones de euros, lo que lo sitúa en la lista de los diez primeros países que más gastan por esta dolencia.

EN ESPAÑA SOLO EL 22% DE LOS ADULTOS ESTÁN VACUNADOS CONTRA LA NEUMONÍA

La neumonía adquirida en la comunidad causada por el neumococo ('Streptococcus pneumoniae') es una infección respiratoria que puede acabar siendo grave y mortal, aunque prevenible con dos vacunas antineumocócicas aprobadas en España. Sin embargo, la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ) advierte de que en nuestro país la cobertura de vacunación antineumocócica en el adulto (mayores de 65 años) es solo del 22%, un dato muy inferior al 94,8%, según datos recientes, de los niños. Es decir, casi toda la población infantil. Por este motivo, las autoridades solicitan a los mayores de 65 y a los mayores de 18 que tengan enfermedades de riesgo que se vacunen contra esta enfermedad.

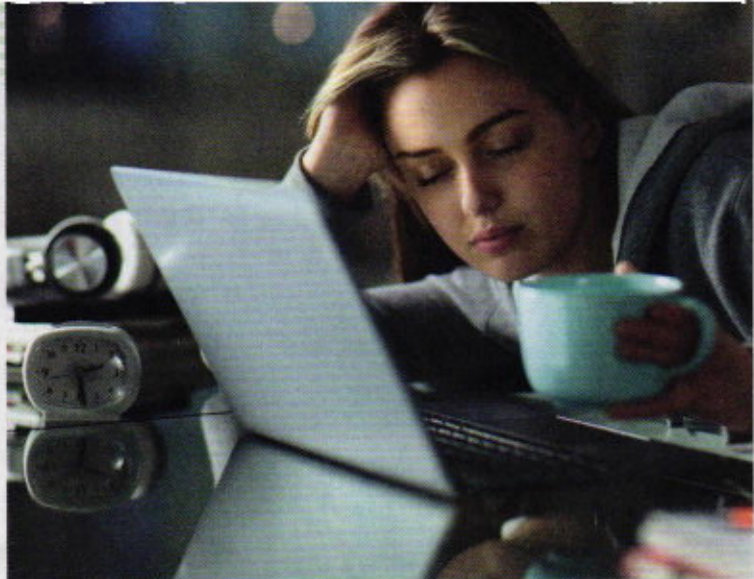
EL ACEITE DE PALMA Y LA METÁSTASIS

El ácido palmítico, un ácido graso del aceite de palma, aumenta la probabilidad de que se propague el cáncer, según un estudio llevado a cabo en ratones por investigadores del Instituto de Investigación de Biomedicina de Barcelona, que han descubierto también el mecanismo por el cual esta sustancia favorece la metástasis. Los hallazgos han demostrado que este ácido es uno de los que promueven la propagación del cáncer bucal y el cáncer de piel melanoma en ratones. En cambio, otros ácidos grasos no mostraron el mismo efecto en el mismo estudio.



LA HORA DE IRTE A LA CAMA A DORMIR

La hora a la que nos vamos a la cama no es un asunto banal en la salud cardiovascular. Irse a dormir entre las 22 y las 23 horas se asocia con un menor riesgo de desarrollar una enfermedad cardíaca en comparación con hacerlo más temprano o más tarde. El motivo es nuestro reloj interno, llamado 'ritmo circadiano', que ayuda a regular el funcionamiento físico y mental, según el estudio publicado por David Plans, de la Universidad de Exeter (Reino Unido).



¿POR QUÉ APARECE EL CANSANCIO?

Suele ser un síntoma normal y que no reviste gravedad, pero si la situación se prolonga durante meses puede ser señal de algo más.

Lo hemos escuchado o pronunciado un millón de veces: estoy agotado. Y es que, de un tiempo a esta parte, la fatiga se ha convertido en compañero inseparable de la vida de muchas personas. Las largas jornadas laborales, las cargas familiares o problemas con una nada sencilla solución acaban pasando factura a nuestro cuerpo.

Causas de la fatiga

Y, aunque en la mayoría de los casos no debemos preocuparnos, si este cansancio se prolonga durante meses, puede ser señal de que algo está mal en el organismo. Además, se debe tener en cuenta que hay problemas médicos que pueden aumentar esta

fatiga. Uno de ellos es la ingesta de ciertos medicamentos, como antidepresivos. También la causan tratamientos médicos como la quimioterapia, la radiación y la recuperación de una cirugía. Enfermedades crónicas como diabetes, enfermedad hepática o apnea del sueño también pueden hacer que tengamos la sensación de estar siempre cansados.

Hábitos de estilo de vida

La lista de causantes del cansancio también se amplía a otros hábitos, como acostarse demasiado tarde o no dormir bien, consumir demasiada cafeína o ingerir demasiada comida rápida o alimentos con bajo nivel nutritivo y alto contenido de azúcares.

¿QUÉ ES UN CARCINOMA DE MAMA?

El cáncer de mama es aquel que se forma en las células de las mamas y es, propiamente dicho, un adenocarcinoma, el término utilizado para designar a los tumores que proceden de las glándulas. Esta enfermedad se puede clasificar atendiendo a varias características, y una de ellas es la presencia de invasión o no. El carcinoma 'in situ' se llama así cuando la proliferación maligna no traspasa la pared del interior del conducto mamario. El infiltrante se produce cuando la proliferación celular maligna traspasa la frontera natural anatómica, invadiendo el tejido circundante.