

León recuerda hoy las enfermedades raras

● Aler organiza un acto a las 14.00 horas en el campus de Vegazana y Aderle en Puerta Obispo a las 12.00 horas

C. TAPIA | LEÓN
 ■ La conmemoración hoy del Día Mundial de las Enfermedades Raras moviliza hoy a los representantes de las instituciones, familias y personas afectadas. En la preparación de las actividades participan las dos asociaciones que trabajan en León,

La Asociación Leonesa de Enfermedades Raras (Aler) estará en el Hospital de León por la mañana con una mesa informativa y participará en una concentración en el campus de Ve-

gazana (en la explanada frente a la Biblioteca San Isidoro) a las 14.00 horas en la que participará el rector de la ULE, Juan Francisco García Marín. Por la tarde, a las 18.30 horas, se celebrará una jornada sobre gestión de las emociones en el salón de actos del Ayuntamiento de León.

Por su parte, Aderle (Asociación de Enfermedades Raras de León) conmemora a 12.00 horas el acto institucional junto a la placa en favor de los pacientes con enfermedades raras situada en Puerta Obispo con la asisten-

cia de representantes municipales, pacientes e instituciones. El sábado 4, a las 19.00 horas, en el partido entre la Cultural y Deportiva Leonesa-Alcorcón se organizará un acto de visibilización en favor del trabajo de Aderle por los pacientes.

Con estas propuestas, Aderle pretende dar a conocer la importancia de la sensibilización y la necesidad de estas personas afectadas y sus familias de que se apueste por la investigación y médicos especialistas en genética.



Javier del Blanco, de Cocina con Mimo. ICAL

El cocinero leonés Javier del Blanco gana la final del Desafío XChef

ICAL | LEÓN
 ■ El cocinero leonés Javier del Blanco, de Cocina con Mimo, se proclamó ayer en Oviedo campeón de la final de la edición Norte del Desafío XChef de Cervezas 1906, en la que participaron otros tres cocineros, todos ellos asturianos, clasificados en la fase previa.

El ganador se mostró «muy emocionado» tras recibir el galardón con su receta 'Cocido y Botillo...De León al mundo, maridada con 1906 Reserva Espe-

cial'. El jurado reconoció tanto la creatividad de su propuesta como la aplicación de buenas prácticas en su elaboración, buscando un impacto positivo en el entorno.

En este sentido, el chef aseguró que su cocina «comparte al cien por cien» los valores del certamen en cuanto a la utilización de productos de cercanía y de ingredientes de aprovechamiento a los que «se les da una segunda vida».

Desafío XChef de Cervezas

1906 es un certamen que recorre España con el objetivo de reconocer el esfuerzo de los cocineros por introducir buenas prácticas en los procesos que llevan a cabo en sus establecimientos, formando parte así de una comunidad que actúa en favor de alcanzar un impacto positivo y consciente en la sociedad.

La edición Norte del certamen comenzó hace semanas en las que los clientes de Asturias y León tuvieron la oportunidad de probar las propuestas de los once locales participantes. La valoración del jurado y los más de 700 votos emitidos por los consumidores determinaron cuáles serían las cuatro propuestas que disputaron hoy la final. Se trataba de tres chefs asturianos y un leonés: Javier del Blanco de Cocina con Mimo en León, Manuel Suárez de Esete veinte en Oviedo, Alberto Porto de Vinos y chacinas en Gijón y Emilio Rodríguez-Pacheco de El Cortijo viandas y bebercios en Salinas.

PREMIOS

El jurado del certamen estuvo compuesto por Moncho Méndez, chef del Restaurante Millo en A Coruña y ganador de Desafío XChef Nacional 2022, Juan A. Vitón, técnico de Cultura de Cerveza en Hijos de Rivera y Eufasio Sánchez Martín, periodista gastronómico y miembro de la Academia Asturiana de Gastronomía

Javier del Blanco obtuvo un premio en metálico de 1.000 euros y el segundo clasificado de 500 euros, mientras que el tercer y cuarto clasificado recibieron su peso en cerveza. Del Blanco participará en la gran final nacional de este certamen que tendrá lugar en el marco del Salón Gourmets de Madrid.

NOTICIAS BREVES

La Fundación 'la Caixa' desgrana los avances en fotofarmacología para reducir lesiones

■ La fotofarmacología se ha convertido en una de las áreas de la medicina actual con mayor potencial de crecimiento. Esta rama científica de reciente creación, que apenas cuenta con una decena de años de recorrido, trabaja en el diseño de fármacos que pueden activarse y desactivarse con luz. Para analizar cómo funciona esta técnica, la Funda-

ción 'la Caixa' organiza el 2 de marzo un debate CaixaImpulso. Participan Amadeu Llebarria, jefe del grupo de Química Médica del Instituto de Química Avanzada de Cataluña (IQAC-CSIC), y Núria Camarero Palao, investigadora del grupo de Nanosondas y Nanoconmutadores del Instituto de Bioingeniería de Cataluña (IBEC). | DL

Almom organiza una charla sobre los últimos avances en el cáncer de mama

■ El jueves 2 marzo, a las 19.00 horas, se llevará a cabo la Conferencia *Entendiendo el Cáncer de Mama: Riesgo, prevención y avances en ensayos clínicos*. Tendrá lugar en la Sala Torreón del Museo Palacio Conde Luna y será impartida por el doctor Daniel Fernández García, que es coordinador de proyectos de Investigación

del GEICAM (Grupo Español en Investigación del Cáncer de Mama). La entrada es libre hasta completar aforo. Daniel Fernández García cuenta con una trayectoria de más de 15 años en la investigación del cáncer de mama. Desde 2021 es coordinador de proyectos de investigación traslacional en cáncer de mama. | DL



Alimerka recauda 43.352 euros en donaciones para la Asociación Española Contra el Cáncer

■ La cadena de supermercados Alimerka ha donado, a través de su Fundación, 43.352 euros a la Asociación Española Contra el Cáncer, con motivo de la campaña *La compra de tu vida*, en la que sus 169 tiendas participaron del 3 al 12 de febrero. Los datos fueron presentados ayer durante un acto de agradecimiento a la cadena, al personal y a los clientes por parte de la AECC en Asturias. En esta ini-

ciativa, los clientes de la cadena de supermercados pudieron realizar donaciones en caja en el momento de abonar la compra (desde 1 euro hasta 99 euros por ticket) tanto en tienda física como online. El importe obtenido supone un incremento con respecto a 2022, «lo que demuestra la generosidad de los clientes de Alimerka y el trabajo de sensibilización realizado por los trabajadores». | DL

El Copcyl celebra el 1 de marzo la charla 'La autoestima: qué es y cómo mejorarla'

■ El Colegio de Psicología de Castilla y León (Copcyl) celebrará el miércoles 1 de marzo en León la charla *'La autoestima: qué es y cómo mejorarla'* dentro del ciclo *'Psicología Hoy: ¿qué puede hacer por ti?'*. Los psicólogos han vuelto a poner en marcha estas conferencias, que recorren las distintas provincias de la Comuni-

dad, tras el parón provocado por la pandemia, para poder acercar la psicología a la ciudadanía y dotar a las personas de herramientas para afrontar la vida de forma más sencilla. La conferencia tendrá lugar a las 18.30 horas en el salón de actos del Ayuntamiento de León (entrada por Alfonso V). | DL